CLUB LIVRYEN DE LA RANDONNEE PEDESTRE

N° 2011

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Seine-Saint-Denis

les chemins, une richesse partagée.

PROGRAMME - JANVIER à JUIN 2024

TOUS LES RENDEZ-VOUS SONT AU PARKING « ESPACE JULES VERNE » pour les départs en covoiturage.
Attention au covoiturage, il faut que vous soyez plus nombreux à prendre votre véhicule, sinon il restera des personnes sur le trottoir !!
Dimanches : Arrivée 7h50 - Départ à 8 heures précises sauf information particulière.
Lundis : Arrivée 12h50 - Départ à 13 h précises sauf information particulière.
SI VOUS DÉSIREZ REJOINDRE DIRECTEMENT LE POINT DE DÉPART DE LA RANDONNÉE, APPELEZ IMPÉRATIVEMENT L'ANIMATEUR CONCERNÉ.

Des chaussures de randonnée à vos pieds, *et* ***une paire légère pour le retour dans la voiture***. *Des bâtons, de l'eau, votre cape, des vêtements chauds ou frais, des protections solaires, votre licence, votre carte vitale, la liste des téléphones des animateurs (votre téléphone allumé) et une carte routière de la région parisienne.* ***Merci de prévoir l'appoint pour le covoiturage.***
Vos Animateurs peuvent être conduits à modifier sans préavis un parcours programmé. En cas de VIGILANCE ORANGE ANNULATION D'OFFICE (les contacter avant de venir) et, également à refuser la participation d'une ou d'un randonneur mal équipé, ou considéré comme inapte à faire la randonnée.
Vous êtes dans un groupe, respectez les règles de sécurité, les recommandations de vos animateurs, l'environnement.

N'oubliez pas les randonnées « Découverte et Patrimoine » et le site : http://www.clrp93.fr/

Anne-Marie Langlois ⇨ 06 70 48 74 99	Michelle André ⇨ 06 81 62 28 11
Pascal Mathieu ⇨ 06 47 48 29 33	Mireille & René Favier ⇨ 06 76 33 83 88
Jean-Pierre André ⇨ 06 08 28 10 87	Giudici Françoise ⇨ 07 68 86 17 87
Françoise J ⇨ 06 03 95 25 06	Odile Bernardo ⇨ 06 61 15 99 63
Ouvrard Caroline ⇨ 06 63 64 59 33	Françoise Laville ⇨ 06 10 41 93 57
Michel Lecomte ⇨ 06 81 11 03 29	Rouillon Patrick ⇨ 06 46 02 13 47
Alain Morel ⇨ 06 88 46 43 46	Rouillon Josiane ⇨ 06 60 77 90 58
Sylvie Dahou ⇨ 06 28 33 10 04	

Dimanche 7 janvier - Blandy-les-Tours - J & P Rouillon
GP : 20,00 km - Dénivelé : 137m
PP : 15,00 km -Dénivelé : 126m
Départ de la randonnée : Place des Tours - 77115 Blandy-les-Tours
Covoiturage : 7,70 €
ATTENTION le CLUB offre la galette au retour de la randonnée et vous, vous apportez le cidre !!!

Lundi 8 janvier - Rando Douce -"St Faron des Cordeliers et de Chaâge" P Rouillon
Parcours 7 km environ
Départ de la randonnée : 13 allée du cimetière 77100 Meaux
Covoiturage : 4,0€
ATTENTION le CLUB offre la galette au retour de la randonnée et vous, vous apportez le cidre !!!

Lundi 15 janvier - De Sevran Beaudottes vers le Parc de la Mairie via la Poudrerie
Sylvie Dahou.
Un parcours d'environ 10 km -
Départ de la randonnée : Gare RER de Sevran Beaudottes, accès avec le BUS 147
ATTENTION le CLUB offre la galette au retour de la randonnée et vous, vous apportez le cidre !!!

Dimanche 21 janvier - Parc St Cloud- Forêt Domaniale les Fausses Reposes Pascal Mathieu
Parcours 17,500 km - Dénivelé 330m
Départ de la randonnée : Parking Maurice Chevalier 92430 Marne la Coquette
Covoiturage : 5,60€

Lundi 22 janvier - Rando douce - Parc Robert Ballenger - Odile et F. Laville
6,00 km environ
Départ de la randonnée : Parking Rue Croix St Marc
Covoiturage : 1,00 €

Lundi 29 janvier - Marolles en Brie - Les Bruyères - Les Favier's
Parcours de 10 km -
Départ de la randonnée : parking chemin de la porte - 94440 Marolles-en-Brie
Covoiturage :5,00 €

Dimanche 4 février - De Livry à Livry en passant par le Moulin de Cosette - Les Andrés.
Un parcours : 18,000km
Départ de la randonnée : À pied depuis l'Espace Jules Verne.
Attention le Club offre au retour des crêpes préparées par Annie et vous apportez le cidre.

Lundi 5 février - Rando Douce - Montévrain - Parc des Frênes - Sylvie Dahou
Parcours : 5km
Départ de la randonnée : Skatepark Bd Charles de Gaulle 77144 Montévrain
Covoiturage : 3,50€

Congés scolaires : 10/26 février

Lundi 12 février - Les Passages de Paris - Caroline Ouvrard
Départ de la randonnée : Métro Peletier à 13h30 - Ligne 7

Dimanche 18 février - Autour de Thieux (77230) - Les Favier's
Trois parcours : 11km - 15 km - 19km
Dénivelé : 100m - 125m - 150m
Départ de la randonnée : parking grande rue de Thieux
Covoiturage - 3,00€

Lundi 19 février - Rando Douce - Parc du château de Champs/Marne - Alain Morel - Parcours : 5,00km
Départ de la randonnée : Rue de Paris - Parking du château
Covoiturage : 1,70€

Lundi 26 février - Forêt Domaniale de Montmorency - Alain Morel
Parcours 8km - 134m de dénivelé
Départ de la randonnée : Parking sur D123 - Sortie PISCOP 95
Covoiturage : 3,10€

Dimanche 3 mars - Les Jonquilles - Pontarmé - Les André's
Parcours - 18,00km - 12 km
Départ de la randonnée : Parking du Château de Pontarmé
Covoiturage : 5,00 €-

Lundi 4 mars - Rando Douce - Forêt Domaniale de Crécy - Patrick Rouillon
Parcours : 6,00km - dénivelé :17m
Départ de la randonnée : D21 - Croix de Tigeaux - 77174 Villeneuve le Comte
Covoiturage : 5,30€

ASSEMBLÉE GÉNÉRANLE VENDREDI 8 MARS 2024 À 18H30

Lundi 11 mars - Forêt de Chantilly Nord/Ouest - Michel Lecomte - Départ à 10 heures
Parcours 12 km environ - difficultés moyennes.
Départ de la randonnée : Parking au carrefour de la table de Mongrésin D 924 Chantilly
Covoiturage : 5,00€

Dimanche 17 mars - Haute Vallée de Chevreuse - Les Favier's
Parcours : 8,500km et 5,200km - dénivelé : 200m et 90m
Départ de la randonnée : Parking 30 rue de la vallée Maincourt/Yvette - 78720
Repas au restaurant ***La Ferme du Bout des Prés*** *qui propose un menu unique à base de porc, servi dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Le cochon cuit à la broche dans la grande cheminée, pendant que les cuisiniers confectionnent pain, tartes, gratins et autres gourmandises qui font le bonheur des clients. Le lieu et le feu de bois créent une ambiance chaleureuse et propice à la détente.*
Covoiturage : 9,50€
Restaurant sur inscription.

Lundi 18 mars - Rando Douce - Sur les pas du grand Nerval - Sylvie Dahou
Parcours : 6km
Départ de la randonnée : Parking du centre commercial "LA JALAISE" Othis - 77280
Covoiturage : 4,20€

Lundi 25 mars - La Vallée de l'Automne - Michel Lecomte - Départ Livry à 10h
Parcours 12,00Km
Départ de la randonnée : Parking de l'Église de Béthancourt-en-Valois - 60129
Covoiturage : 8,40 €

Dimanche 31 mars - Gambaiseuil- Bois-Des-Longues-Mares - Pascal Mathieu
Parcours : 19 km - Dénivelé : 200m
Départ de la randonnée : Parking de l'église de Ste Croix Place de l'Église - 78490 - Gambaiseuil
Covoiturage : 10,00€

Lundi 1er avril - FÉRIÉ

Lundi 8 avril - Circuit de la Commanderie des Templiers de Coulommiers - Michel Lecomte - Départ 10 heures
Parcours 13,00km - Difficultés moyennes.
Départ de la randonnée : Parking. "commanderie des Templiers" - 77120
Covoiturage : 7,70 €

Congés scolaires : 06/22 avril

Dimanche 14 avril Maudétour-en-Vexin - Pascal Mathieu -
Parcours : 18,00km - Dénivelé : 235m
Départ de la randonnée : 9 route Nationale - 95420 ARTHIES
Covoiturage : 9,80 €

Lundi 15 avril - Rando douce - Parc de Noisiel - Alain Morel
Parcours : 5,500km - facile -
Départ de la randonnée : Place Menier (rue E. Menier) Noisiel
Covoiturage : 3,00€

Lundi 22 avril - Palaiseau et l'Yvette - Les Favier's - Départ 10h
Parcours 10,500km - Dénivelé : 150 m
Départ de la randonnée : Parking. 37 rue du chemin de la planche - Palaiseau
Covoiturage : 5,60 €

Dimanche 28 avril - Forêt de Halatte - Josiane et Patrick Rouillon
GP - 20,00km - Dénivelé : +440m - PP - 16,00km - Dénivelé +339m -
Départ de la randonnée : 12 rue du Belvédère - église St Barthélémy - 60410 Villeneuve-sur-Verberie
Covoiturage : 7,70€

Lundi 29 avril - Rando douce - Bois du Moulin des Marais et Forêt de Mitry Mory Sylvie Dahou
Parcours 6,00km
Départ de la randonnée : Parking rue Paul Langevin Mitry Mory - 77290
Covoiturage : 2,10€

Lundi 6 mai - Autour de Rentilly - Les Favier's
Parcours : 10 km environ
Départ de la randonnée : Parking du Château
Covoiturage : 3,40 €

Du 2 au 12 mai - La Grande Randonnée vers PARIS
Voir sur le site du CDRP93 le programme.

Séjour à Belle-Île-en-Mer - 11/18 mai 2024 Les André's

Lundi 13 mai- Rando Douce - Le grand Morin à Couilly Pont aux dames - Alain Morel
Parcours 5,500km environ - Facile.
Départ de la randonnée : Parking de la gare Covoiturage : 5,30€

Lundi 20 mai - Boucle de la Marne autour de Dampmart - Alain Morel
Parcours : 10,500km - Facile
Départ de la randonnée : Dampmart centre- parking de l'église
Covoiturage : 2,50 €

Week-End 25/26 mai à GUISE et les environs, dans l'Aisne avec Josiane et Patrick Rouillon

Lundi 27 mai- Rando douce - La forêt de Claye - Caroline Ouvrard
Parcours : 5,00km
Départ de la randonnée : Shopping promenade devant Boulanger - Claye-Souilly
Covoiturage : 1,70€

Lundi 3 juin - Fontainebleau - La ville et son château- avec Patrick Rouillon -
Pour les randonnées douces et autres.
Le matin visite guidée de la ville - l'après-midi - visite du parc du château.
Transport en autocar - Sur inscription.

Dimanche 9 juin - 30 ans du CLUB ou Randonnée Fontainebleau avec Patrick Rouillon.

Lundi 10 juin - Rando Douce - Parc Georges Valbon - Patrick Rouillon
Parcours : 6,500km - Dénivelé 25m
Départ de la randonnée : Ave Waldeck Rochet - La Courneuve 93120
Covoiturage : 2,10 €

Séjour Alain dans les Vosges du 16 JUIN AU 28 juin 2024

Lundi 17 juin - Confluent Marne et Morin à partir d'Esbly - Sylvie Dahou
Parcours : 12,000 km environ
Départ de la randonnée : Parking du stade rue Gustave Garrigou 77450 Esbly
Covoiturage : 2,10€

Dimanche 23 juin - St Martin du Tertre - circuit Belloy 95570 - Les André's
Parcours : 17,00 km dénivelé +-250m -
Départ de la randonnée : Parking gare de Villaines (D909)
Covoiturage : 5,00 €

Lundi 24 juin - Rando Douce - La Forêt de Bondy - Odile Bernardo -
Parcours : 5,000km - Facile
Départ de la randonnée : Allée de Coubron - D136
Covoiturage : 1,00 €

Lundi 1er juillet - ESBLY - Caroline Ouvrard - Départ à 10 heures
Parcours : 10,000 km environ
Départ de la randonnée : Parking d allée de l'Europe
Covoiturage :4,20€

Vacances scolaires - 6 juillet 2024

Dimanche 7 juillet - La Roche Guyon - Josiane et Patrick Rouillon -

GP : 18,500 km- dénivelé +-433 m -
PP : 15,400km - dénivelé : +-389 m
Départ de la randonnée : Parking D913 - Le pont Griffard - 95780 La Roche-Guyon.
Covoiturage : 10,00 €

<u>Lundi 8 juillet - Rando Douce - Les Carrières d'Armoin - Patrick Rouillon</u>
Parcours : 6,000km - Dénivelé : 92m
Départ de la randonnée : Parking Super U rue du moulin à vent 77400 Thorigny
Covoiturage : 1,75 €

LA GRANDE NOUVELLE
Pascal Mathieu invite les bons marcheurs à
"LA MARCHE SOUTENUE"
Un samedi matin par mois à 9 heure
Pour 2 heures et 10/12 km
Rendez-vous les 06/01 - 03/02 - 02/03 - 06/04 - 04/05 - 01/06 2024
Départ du parking NATURÉO (Cora)
S'inscrire auprès de lui : 06 47 48 29 33